

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

*Liebe Interessierte,
sie finden auf den nächsten Seiten - mit gelb markiert -
Erläuterungen zu den einzelnen Darstellungen*

PERSÖNLICHE DATEN UND INFORMATIONEN ZUR MESSUNG

ID DER MESSUNG: XXXX

BEGINN DER MESSUNG: XX.XX.XXXX

DAUER DER MESSUNG: 1 Tag

NAME BZW. PERSÖNLICHE ID: XXXXXXXX

ALTER:

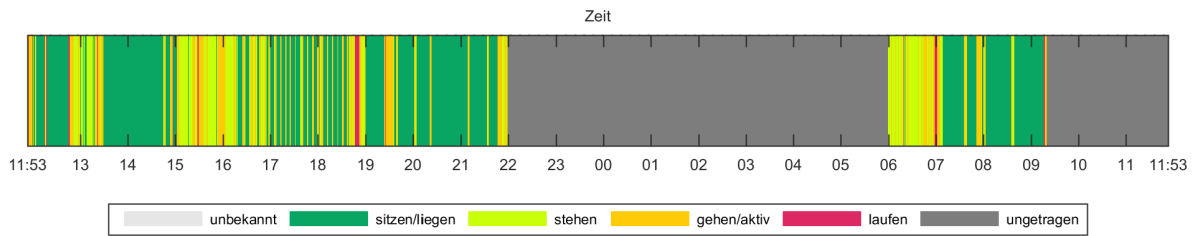
GRÖSSE:

GEWICHT:

GESCHLECHT:

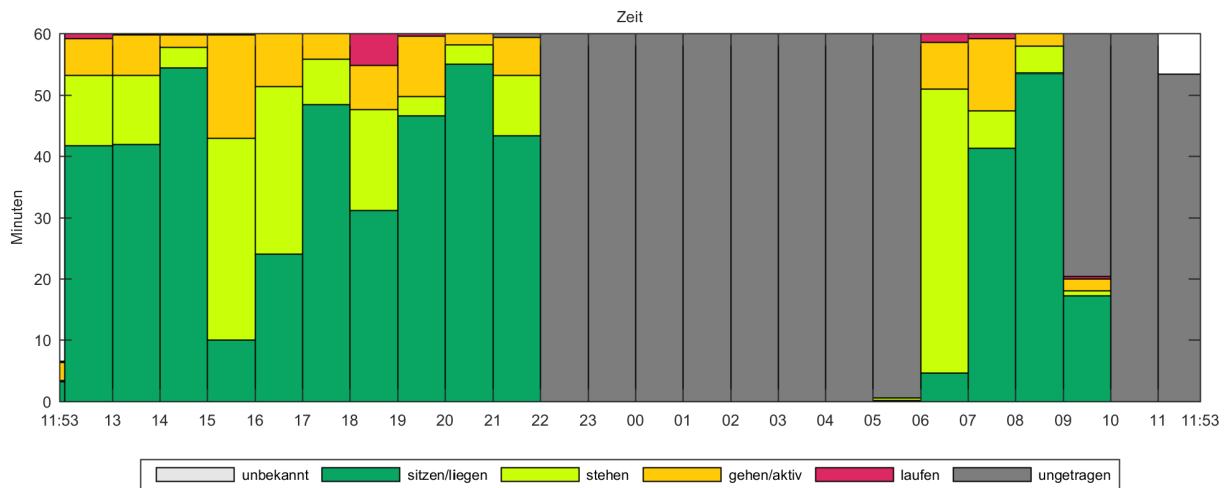
BODY-MASS-INDEX (BMI):

Aktivitätsklassen



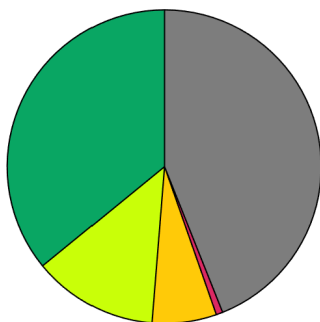
Hier sehen Sie wann Sie welche Aktivitäten innerhalb eines Tages ausgeführt haben. Auf der horizontalen Achse sind die Stunden von Beginn der Messung um 11:53 Uhr bis 24 Stunden später aufgeführt. Die Legende zeigt die Farben, die den Aktivitäten zuzuordnen sind.

Aktivitätsklassen, pro Stunde



Auf der Vertikalen sind die Minuten einer Stunde aufgetragen und auf der Horizontalen die Stunden eines Messtages. Innerhalb eines Balkens können Sie die Aktivitäten, die innerhalb dieser Stunde ausgeführt wurden anhand der Farbgebung erkennen.

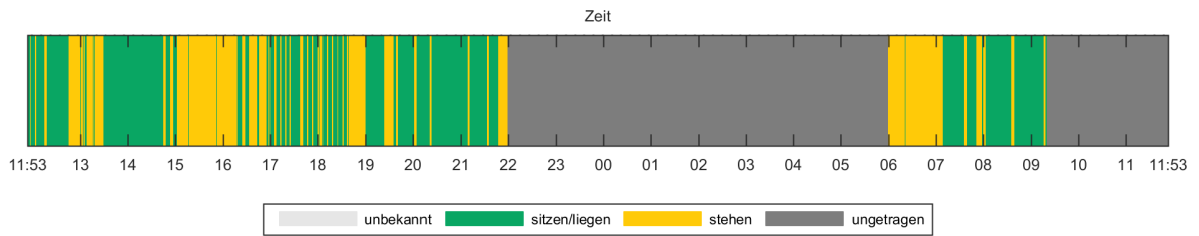
Aktivitätsklassen, Dauer und Anteile



Aktivitätsklasse	Dauer	Prozent
unbekannt	0:00	0.00%
sitzen/liegen	8:37	35.90%
stehen	3:05	12.82%
gehen/aktiv	1:36	6.64%
laufen	0:10	0.68%
ungetragen	10:33	43.96%
gesamt	24:00	100.00%

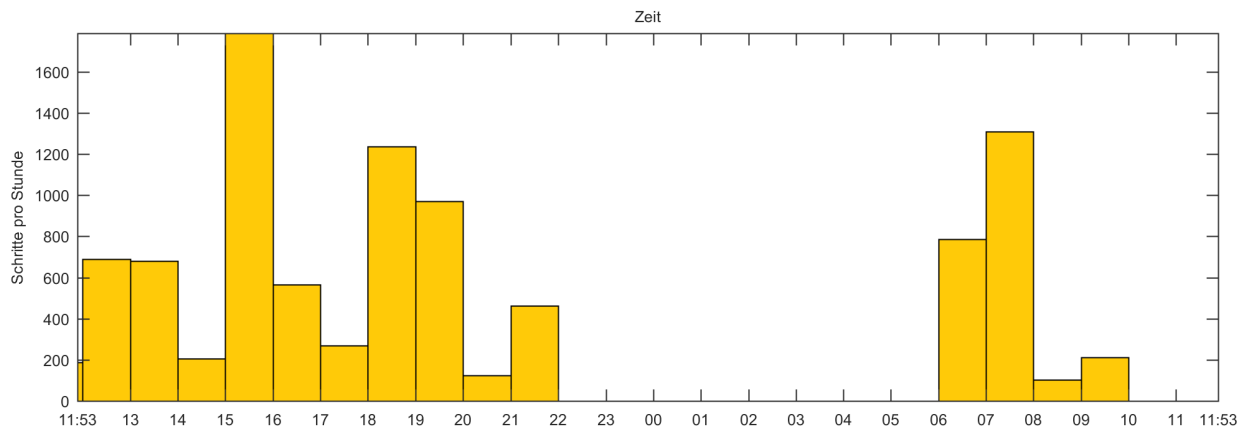
Aus der Tabelle können Sie die Gesamtdauer einer Aktivität pro Tag entnehmen. Außerdem zeigt Ihnen die Tabelle wie viel Prozent des Tages Sie mit der jeweiligen Aktivität verbracht haben. In diesem Beispiel hat der/die ProbandIn 8 Stunden und 37 Minuten seines/ihrer Tages mit Sitzen oder Liegen verbracht, was 35,90% seines/ihrer Tages entspricht.

Körperpositionen



Hier sehen Sie, welche Körperpositionen Sie über einen Tag eingenommen haben. Dabei wird in sitzen/liegen oder stehen unterschieden. Auf der horizontalen Achse sind die Stunden von Beginn der Messung um 11:53 Uhr bis 24 Stunden später zu sehen.

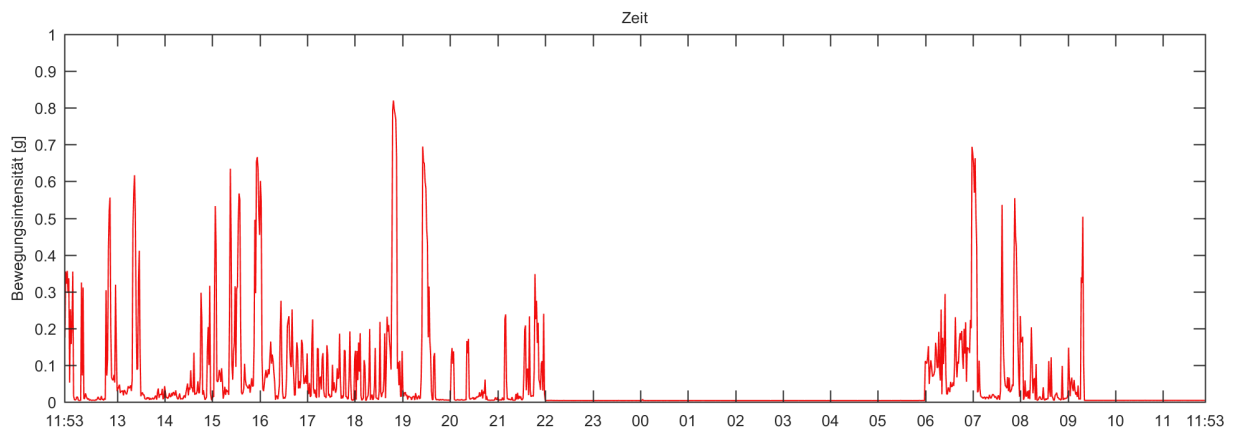
Schritte, pro Stunde



Gesamtschrittzahl: 9591

Diese Grafik zeigt wie viele Schritte Sie pro Stunde innerhalb von 24 Stunden gegangen sind. Die horizontale Achse zeigt die Stunden eines Messtages und die vertikale Achse die Anzahl der Schritte pro Stunde.

Bewegungsintensität



Die vertikale Achse zeigt Ihre Bewegungsintensität [g] als Beschleunigung in $\frac{m}{s^2}$. Die horizontale Achse zeigt die Stunden eines Messtages.