



Was genau ist nach Erhalt der Geräte, während des Untersuchungszeitraums und vor der Rücksendung der Geräte zu tun?

nach Erhalt der Geräte:

- Karton und Verpackungsmaterial vorsichtig öffnen (wird für die Rücksendung benötigt)
- auf die AMbit Homepage gehen: www.ambit.uni-konstanz.de
- vor Beginn der Studie (am besten am Sonntag, spätestens am Montag) den Erklärfilm anschauen
- parallel oder nach Anschauen des Erklärfilms einmalig die folgenden Schritte ausführen:
 - Handy und Sensor nacheinander an einer Steckdose aufladen
 - Sensor anlegen
 - Handy starten
 - Studie starten
 - Studien-ID erstellen, bitte hierfür einfach den Anweisungen folgen, die auf dem Display des Smartphones
- im Downloadbereich der AMbit Homepage finden Sie weitere Informationen zum Bewegungssensor sowie diese „to do“ Liste und die Dokumente zu Datenschutz und Einwilligung

täglich:

- Geräte nach dem Aufstehen anlegen (Sensor immer an die rechte Hüfte)
- Fragebögen beantworten
- Geräte vor dem Schlafen gehen ablegen
- Smartphone über Nacht an einer Steckdose aufladen
- Sensor laden sofern Sie diesbezüglich eine Benachrichtigung über das Smartphone bekommen haben
- Achtung: Kontakt mit Wasser ist unbedingt zu vermeiden

nach dem Untersuchungszeitraum und vor der Rücksendung:

- WICHTIG: Einverständniserklärung unterschreiben, Kontodaten ausfüllen und alles in den Karton legen (die Kontodaten benötigen wir, um Ihnen die Aufwandsentschädigung zu überweisen)
- Handy und Sensor in die Luftpolsterfolie packen
- Ladekabel in den Karton packen
- Retourenschein auf den Karton kleben
- Karton zukleben und zur Post bringen

Noch einmal vielen herzlichen Dank für Ihre Teilnahme!